

Zahntourismus in Bulgarien

# Fürs Zahngold an den Goldstrand

VON ULRICH KÜNZEL, NZ

VARNA – Sie wollen das Nützliche mit dem Angenehmen verbinden: Die ohnehin nötige Zahnbehandlung endlich hinter sich bringen und dabei nicht nur viel Geld sparen, sondern auch noch einige günstige Urlaubswochen verbringen. Seit die Leistungen der gesetzlichen Krankenversicherungen merklich zurückgeschraubt wurden, zieht es immer mehr Deutsche als Zahntouristen ins europäische Ausland. Nach Tschechien, nach Ungarn, neuerdings auch nach Bulgarien. Denn die aufstrebende Tourismusnation lockt nicht nur mit äußerst günstigen Preisen, sondern auch mit ihren wunderschönen Sandstränden am Schwarzen Meer.

Wie die verglasten Hotelpaläste am Goldstrand nördlich der bulgarischen Schwarzmeer-Metropole Varna und die hypermodernen Einkaufszentren an den Ausfallstraßen, so scheint auch die Dentaprime-Klinik wie ein UFO am Stadtrand gelandet zu sein: Die ebenso ausgefallene wie auffällige Betonarchitektur passt nicht recht zwischen die rosenumrankten Häuser in der Nachbarschaft. Soll sie wohl auch nicht: „Swiss Dental Clinic“, so wirbt der Schweizer Investor auf Großplakaten um Touristen. Rund 900 wurden bereits behandelt seit die Zahnklinik vor zwei Jahren eröffnet wurde. 70 Prozent von ihnen kamen aus Deutschland.

So wie Ralf Helbig aus der Nähe von Eisenach in Thüringen. Mit dem orange farbenen Plastikbändchen seines All-Inclusive-Quartiers am Handgelenk wartet der 39-Jährige auf seinen ersten Behandlungstermin, den er bereits im Dezember vereinbart hatte. Die Nachfrage ist groß. Zehn Mal war Helbig schon im Urlaub an der Schwarzmeerküste; dass der diesmal weniger entspannt werden dürfte, ist ihm klar: Vier Implantate will sich

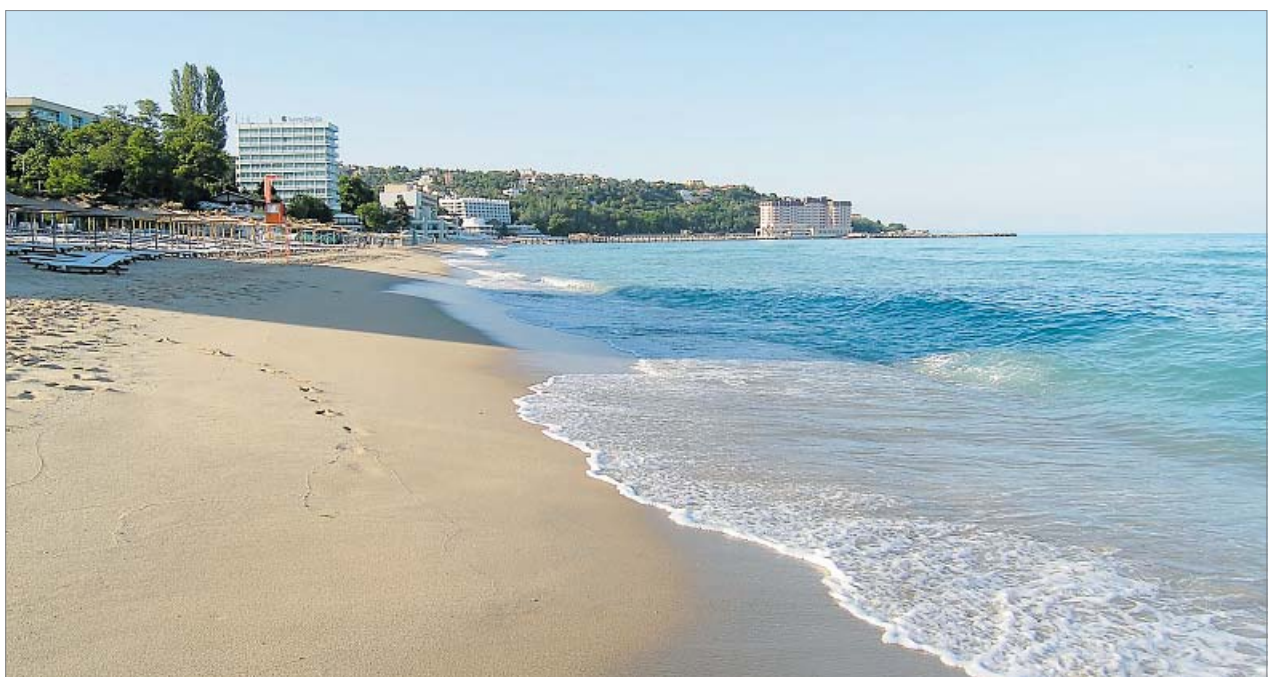
Helbig in den kommenden zwei Wochen setzen lassen. Zwischen 7000 und 10 000 Euro sollte das in Deutschland kosten, zu viel für ihn. „Das ist ja fast ein Auto“, so rechnet er.

Dentaprime wirbt mit Preisen 50 Prozent unter dem deutschen Niveau. Mit der Behandlung in Varna statt bei deutschen Zahnärzten und Implantologen hat laut Klinikangaben bisher jeder Patient im Durchschnitt 4000 Euro gespart. So kostet hier etwa eine dreigliedrige Brücke aus Vollkeramik 900 Euro, in Deutschland das Doppelte oder noch mehr. Auf einen solchen Spareffekt hofft auch Helbig. Die 500 Euro für Flug und Strandaufenthalt mit Vollverpflegung hätte er dann schnell wieder drin.

Doch die mondän-elegante Boutique-Atmosphäre im so untypischen „Wartezimmer“ mit Ledersesseln und Flachbild-TV kann eines nicht vergessen machen: Auch ein Aufenthalt in der im Gründungsjahr 2006 modernsten Zahnklinik Europas mit ihren Hightech-Geräten aus den USA und Westeuropa ist alles andere als vernünftig. Operative Eingriffe müssen geplant werden und gehen nicht mal eben so im Urlaub nebenbei. Wer sich Zähne ziehen und Implantate setzen lässt, muss wegen der langen Einheilungsfristen mehrmals anreisen, darf an Varnas Goldstrand nicht in die Sonne und wegen der Infektionsgefahr auch nicht ins Meer. Geht es nur um Brücken und Kronen, fällt die Urlaubsgestaltung zwar flexibler aus. Die Anreise lohnt dann allerdings weit weniger. Und Spaß macht die zahnmedizinische Behandlung in keinem Fall, das ist unter der bulgarischen Sonne nicht anders als zuhause.

Wer eine Auslandsreise zum Zahnarzt dennoch in Erwägung zieht, den könnte das Klinik-Angebot in Varna durchaus überzeugen: Aufgrund Bulgariens EU-Mitgliedschaft zahlen die Kassen den gleichen Festzuschuss wie in Deutschland. Dentaprime gewährt zwei Jahre Garantie auf Implantate, Brücken & Co. – Reisekosten allerdings exklusive. Und, wohl der entscheidende Vorteil gegenüber anderen ausländischen Anbietern: Zur Vor- und Nachsorge stehen in Deutschland 30 Partner-Zahnärzte bereit. Die erstellen auf Wunsch schon hierzulande einen Kostenvoranschlag und bereiten die Patienten auf die Eingriffe vor, damit der enge Urlaubszeitplan später nicht ins Wanken gerät.

Diese Vorbereitung ist meist auch dringend nötig. „Die Patienten



Wer sich im Bulgarien-Urlaub Implantate einsetzen lässt, darf die Strände allenfalls im Schatten liegend genießen. Das Schwarze Meer ist ohnehin tabu. Fotos: Künzel

kommen oft erst dann, wenn schon viel zerstört ist“, sagt Chefärztin Regina Schindjalova. Entsprechend aufwendig ist die Behandlung. „Die meisten Patienten sind Angstpatienten, die lange nicht zum Zahnarzt gegangen sind“, sagt Schindjalova. Als sie sich schließlich doch getraut haben, waren die Kosten gewaltig.

Mike Bartels deutscher Kostenvoranschlag belief sich auf über 10 000 Euro, auch ohne Implantate. „Wenn ich hier soviel sparen kann, wie ich hoffe, dann komme ich öfters“, sagt der 29-jährige Berliner. „Denn die Ruinen müssen raus.“ Während seines Urlaubs steht ihm nun ein größerer Eingriff mit der Vorbereitung auf mehrere Implantate bevor. 1300 Euro kostet Bartel dieser erste Schritt. Dass er in drei Monaten wieder nach Varna kommen muss, um die Titanstifte einsetzen zu lassen, das stört ihn nicht. „Es ist ja schön hier“, sagt er.

Seit fünf Jahren locken der Goldstrand und das Thermalbad von St. Konstantin Bartels Eltern ans Schwarze Meer. Vergangenes Jahr wurden sie dort auf die Zahnklinik aufmerksam. Jetzt sitzt die ganze Familie im Warteraum: Dieter Bartel, den 58-jährigen Vater, hatte bisher die Furcht vor Schmerzen vom Zahnarzt ferngehalten, jetzt „wackeln viele Zähne“, räumt er ein. Zwei müssen gezogen werden, zwei Implantate folgen. 1600 Euro wird ihn das kosten. Fürs gleiche Geld in Bulgarien Implantate zu erhalten, statt einer Brücke in Deutschland, das überzeugte ihn. Für je 500 Euro bleibt er mit seiner Frau Marlis gleich drei Wochen in einem günstigen Strandhotel. Marlis Bartel traut sich aber noch

nicht auf den Behandlungsstuhl. „Ich bin ihre Krankenschwester“, sagt sie, „ich schicke erstmal die Männer vor“.

Gerade die schwierigen Fälle haben die russische Zahnärztin Regina Schindjalova gereizt, als sie vor zwei Jahren nach einer längeren Arbeitsphase in Deutschland nach Varna ging. Mit erst 37 Jahren, blond gefärbt und im Dentaprime-Gewand, das an eine James-Bond-Gespielin ebenso erinnert wie an die Assistentin eines Schönheitschirurgen, wirkt Schindjalova nicht wie eine typische Chefärztin. Doch mit 1000 Implantaten in acht Monaten verfügt sie über die Erfahrung, die vielen ihrer Kollegen, die sich in Deutschland oder im Ausland Implantologen nennen, fehlt. Vier bulgarische Kollegen stehen ihr dabei zur Seite. Sieben Assistenten und acht Zahntechnikerinnen im hauseigenen Labor komplettieren das überwiegend Deutsch oder Englisch sprechende Klinik-Team.

Obwohl das Gehalt der Mitarbeiter 30 bis 40 Prozent über dem in einer staatlichen Poliklinik liegt, tragen die Personalkosten erheblich zu den günstigen Preisen bei. Die bulgarische Einheitssteuer von nur zehn Prozent vergrößert den Preisvorteil gegenüber Deutschland weiter. Doch in dessen Genuss kommen alle Schwarzmeer-Touristen, nicht nur die Zahnpatienten. Auch beim Baden lässt sich so im Vergleich mit anderen Reisezielen viel Geld sparen an Varnas wunderbarer Küste. Frei von Arztterminen und Zahnschmerzen.



Implantate Tag für Tag: Regina Schindjalovas Team kommt der Nachfrage der Touristen kaum hinterher.

lich zu den günstigen Preisen bei. Die bulgarische Einheitssteuer von nur zehn Prozent vergrößert den Preisvorteil gegenüber Deutschland weiter. Doch in dessen Genuss kommen alle Schwarzmeer-Touristen, nicht nur die Zahnpatienten. Auch beim Baden lässt sich so im Vergleich mit anderen Reisezielen viel Geld sparen an Varnas wunderbarer Küste. Frei von Arztterminen und Zahnschmerzen.

Die Reise nach Varna erfolgte auf Einladung von Dentaprime. Weitere Infos unter [www.dentaprime.com](http://www.dentaprime.com).

Kriterien für die Arztwahl

## Der Preis macht viele leichtsinnig

NÜRNBERG – Die Preise sind verlockend und sicher der Hauptgrund, weshalb viele für ein neues Gebiss oder einige Implantate ins Ausland fahren. Doch der Blick auf die niedrigen Kosten macht leichtsinnig. „Es sind ja nur die Zähne, so denken viele“, sagt Gregor Bornes vom Zahnärztlichen Kompetenzzentrum der Unabhängigen Patientenberatung in Köln. Dabei sei von einer Zahnbehandlung das gesundheitliche Wohlbefinden insgesamt betroffen. „Ein Eingriff in den Körper wie beim Implantieren wird zu oft zu leicht genommen“, warnt er.

Wer den Gang zum Auslandszahnarzt wagt, dem falle es oft schwer, die gebotene Qualität richtig einzuschätzen, sagt Bornes. Zu oft seien die Praxen auf Hochglanz poliert, und keiner wisse, was dahinter steckt. Patienten sollten sich daher unbedingt bescheiden lassen, welche Materialien verwendet werden. Zudem sei es wichtig, vorab zu klären, ob die Praxis mit den deutschen Kassen die Festzuschüsse abrechnen kann. Und bei der Gewährleistung sei entscheidend, wer die Reise zum Nachsorgetermin bezahlt.

„Schiefgehen kann auch in Deutschland etwas“, räumt Barbara Ritzert ein, die für die Deutsche Gesellschaft für Implantologie (DGI) die Pressearbeit betreut. Deshalb rät sie, genau auf die Ausbildung des Arztes zu achten, denn der bloße Titel eines Implantologen sei nichts wert. Jeder Zahnarzt dürfe implantieren, ob er es gelernt habe oder nicht. Ritzert empfiehlt daher, einen der 130 Zahnärzte aufzusuchen, die die Weiterbildung der DGI durchlaufen haben.

Von der DGI geprüfte Implantologen finden Sie unter [www.dgi-ev.de/scripts/dgimembersearch.aspx](http://www.dgi-ev.de/scripts/dgimembersearch.aspx).



Aus Berlin zum Zahnarzt ans Schwarze Meer: Familie Bartel nutzt ihren Urlaub in Varna zum Arztbesuch.

## STÄNDIGE RABATTE FÜR ZEITUNGSABONNENTEN:

## Genießen Sie mit Ihrer Abonnementkarte Top-Rabatte!

- EISENBAHMUSEUM SEEBACHGRUND**  
Weisendorf, Ortsteil Kairlindach  
→ 20% Rabatt für ZAC-Inhaber  
→ [www.eisenbahnmuseum-im-seebachgrund.de](http://www.eisenbahnmuseum-im-seebachgrund.de)  
Tel.: 091 35-72 27 08
- FRÄNKISCHE SCHWEIZ-MUSEUM**  
Tüchersfeld in Pottenstein  
→ Bis zu 20% Rabatt (Kinderermäßigung) für ZAC-Inhaber und seine Begleiter  
→ [www.fsmt.de](http://www.fsmt.de)  
Tel.: 09242-16 40
- FRÄNKISCHER SOMMER**  
→ ca. 15% Rabatt für ZAC-Inhaber 11. Juli -14. September  
→ [www.fraenkischer-sommer.de](http://www.fraenkischer-sommer.de)
- FÜRTHERMARE**  
→ 15% Rabatt auf alle Tageskarten für Bad und Sauna sowie auf den Spättarif an Werktagen (ZAC-Inhaber + 1 Begleitperson)

- Am FN-Familietag, immer dienstags, 30% Rabatt auf den Eintrittspreis (Eltern + bis zu 4 eigene Kinder)  
→ [www.fuerthermare.de](http://www.fuerthermare.de)  
Tel.: 09 11-7 23 05 40
- GOSTNER HOFTHEATER**  
→ 20% Rabatt für ZAC-Inhaber, außer auf Gastspiele  
→ [www.gostner.de](http://www.gostner.de)  
Tel.: 09 11-26 63 83
- HIRTENMUSEUM HERSBRUCK**  
→ 20% Rabatt auf ausgewählte Sonderveranstaltungen für ZAC-Inhaber und eine Begleitperson  
Tel.: 091 51-21 61
- LOFT NÜRNBERG**  
→ 20% Rabatt für ZAC-Inhaber  
→ [www.loft-nuernberg.de](http://www.loft-nuernberg.de)  
Tel.: 0175-8 26 27 93
- NICOLAUS-COPERNICUS-PLANETARIUM NÜRNBERG**  
→ 20% Rabatt für ZAC-Inhaber auf

- Einzeltickets  
→ [www.planetarium-nuernberg.de](http://www.planetarium-nuernberg.de)  
Tel.: 09 11-9 29 65 53
- PARKWERTKARTE IM FRANKEN-CENTER NÜRNBERG**  
→ 20% auf die Parkwertkarte, erhältlich im Parkhausbüro, 1. OG  
→ [www.franken-center-nuernberg.de](http://www.franken-center-nuernberg.de)  
Tel.: 09 11-8 00 12 35
- POTTENSTEINER ERLEBNIS-TICKET**  
→ 20% Rabatt für ZAC-Inhaber  
→ [www.stadt.pottenstein.de/erlebnisticket.php](http://www.stadt.pottenstein.de/erlebnisticket.php)  
Tel.: 092 43-708-0
- ERLEBNISPARK SCHLOSS THURN**  
→ 3,50 € Rabatt für ZAC-Inhaber und 1,50 € Rabatt für Kinder des ZAC-Inhabers  
→ [www.schloss-thurn.de](http://www.schloss-thurn.de)  
Tel.: 091 90-92 98 98
- STADTMUSEUM SCHWABACH**  
→ 35% Rabatt für ZAC-Inhaber

- [www.schwabach.de/stadtmuseum](http://www.schwabach.de/stadtmuseum)  
Tel.: 091 22-83 39 33
- THEATER IM TIERGARTEN, CULINARTHEATER**  
→ 20% Rabatt für ZAC-Inhaber, Karten in den Geschäftsstellen erhältlich\*  
→ [www.culinartheater.de](http://www.culinartheater.de)  
Tel.: 09 11-5 43 01 20
- THEATER MUMMPITZ**  
→ 20% Rabatt auf alle Veranstaltungen, außer auf Gastspiele, Karten in unseren Geschäftsstellen Nürnberg, Fürth und Erlangen erhältlich  
→ [www.theater-mummpitz.de](http://www.theater-mummpitz.de)  
Tel.: 09 11-60 00 50
- THEATER PFÜTZE**  
→ 20% Rabatt auf alle Veranstaltungen, außer auf Gastspiele, Karten in unseren Geschäftsstellen Nürnberg, Fürth und Erlangen erhältlich  
→ [www.theater-pfuetze.de](http://www.theater-pfuetze.de)  
Tel.: 09 11-9 74 24 00

→ Karten für diese Veranstaltungen erhalten Sie, wenn nicht anders genannt, an der entsprechenden Tages- oder Abendkasse. Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten.

SIE FINDEN VIELE WEITERE VERANSTALTUNGEN MIT ZAC-RABATT IN IHRER TAGESZEITUNG. ACHTEN SIE AUF DIE ZAC-ANZEIGEN!



Soweit nicht anders beschrieben, gelten die ZAC-Ermäßigungen für den ZAC-Inhaber (= Abonent) und maximal eine Begleitperson.

Bitte bringen Sie zum Kauf von Karten für ZAC-Aktionen und ZAC-Veranstaltungen immer Ihre ZAC mit.

\* Außer in unseren Geschäftsstellen Rothenburg, Hilpoltstein, Treuchtlingen und Weißenburg

In allen Geschäftsstellen unserer Zeitung erhalten Sie Nachlass auf folgende Veranstaltungen/Aktivitäten:

- JUGENDREISE GRIECHENLAND '08**  
→ 10% Rabatt für die Kinder von ZAC-Inhabern. Informationen erhalten Sie in unseren Geschäftsstellen
- LESERREISE ÄGYPTEN**  
→ 20 Termine im Herbst 2008  
→ 5% Rabatt für Abonnenten  
→ Anmeldung & Infos: Tel.: 09 11-216 26 99

→ Des Weiteren erhalten Sie als Abonent Rabatt auf historische Nachdrucke der Zeitung. So kostet die Titelseite statt 15,- € nur 10,- € oder eine Innenseite statt 6,- € nur 4,- €. Weitere Informationen per Telefon unter 09 11/2 16 27 77 bzw. per Internet unter [www.nordbayern.de/historischenachdrucke.asp](http://www.nordbayern.de/historischenachdrucke.asp)

